



« 40 ans d'enthousiasme, de rencontres, ... et de la gratitude... »

Une lettre de Dominique Monette, fondatrice de l'IBK

Bonjour,

L'IBK est né il y a 40 ans... Ce furent 40 ans d'échanges, de joies, de défis, de partages...

40 ans... plus de la moitié de ma vie... et il est temps pour moi de passer le relais !

Dès 1982, lors de ma rencontre avec le Touch for Health, alors que j'étais une jeune médecin, j'ai été passionnée. Le corps me parlait. Ce corps si important à écouter et à respecter.

Je ne savais pas encore où cela me mènerait.

Très vite, j'ai eu envie de partager, ce que j'ai fait dès 1983.

Puis, en 1986, j'ai créé ce qui allait devenir l'Institut Belge de Kinésiologie, puis l'IBK, et qui s'appelait à l'époque Corps Énergie.

C'est alors que j'ai commencé à rencontrer les pionniers des différentes branches de la Kinésiologie : John Thie (US), Frank Mahony (US), Gordon Stokes (US), Daniel Whiteside (US), Paul et Gail Dennison (US), Bruce et Joan Dewe (NZ), Jimmy Scott (US), Wayne Topping (NZ/US/UK), Richard Utt (US), Charles Krebs (AU), Ian Stubbings (AU), Hugo Tobar (AU), Svetlana Masgutova (RU/US), Carla Hannaford (US), ... et tant d'autres encore.

Et aussi des Européens qui ont joué un grand rôle dans le monde de la Kinésiologie et ont développé leurs propres cours : Alfred Schatz (DE), Maurizio Piva (IT), Coby Schasfoort (NL), Anne-Marie Goldschmitt (DK), Paul Landon (FR), ...

Quelle chance j'ai eue de rencontrer toutes ces merveilleuses personnes ! Nombre d'entre elles sont devenues des amis proches. Mon cœur est plein de gratitude. Ces 40 ans m'ont permis de développer des amitiés un peu partout dans le monde.

Ma passion et mon enthousiasme n'ont fait que croître. Au fur et à mesure que je rencontrais ces pionniers lors de congrès internationaux, je les invitais en Belgique afin qu'ils puissent partager leurs connaissances avec nous tous.

Vers la fin des années 80, j'ai commencé à former des instructeurs en TFH et, au cours des années 90, des facilitateurs en One Brain.

La création de la FBK et l'organisation de son premier congrès en 1991 ont également constitué une étape sur ce chemin de partage.

L'IBK est devenu l'une des trois grandes écoles de formation en Kinésiologie en Europe, aux côtés de celles d'Allemagne (IAK) et d'Italie (IKSEN).

En septembre 1997, le déménagement de l'IBK de Bruxelles à Rixensart a coïncidé avec le début de la formation professionnelle reconnue par le Collège International de Kinésiologie (IKC). Cela va bientôt faire 30 ans que cette formation existe.

En 2009, j'ai retrouvé l'EFT (Emotional Freedom Techniques), que j'avais déjà rencontré plusieurs années auparavant. J'ai ensuite découvert progressivement diverses autres branches de Tapping (Zensight, Matrix Reimprinting, Picture Tapping Technique, Intention Tapping, Identity Healing, ...).

À nouveau, mon enthousiasme m'a conduite à les introduire à l'IBK, chacune d'entre elles menant à une certification reconnue internationalement.

Je suis pleine de reconnaissance à l'égard de Gary Craig (US) qui a ouvert la voie. Merci aussi à tous ces autres pionniers qui m'ont fait confiance : Carol Ann Rowland (CA), Karl Dawson (UK), Philip Davis et Christine Sutton (UK), Steve Wells (AU), Andy Hunt (UK).

Au cours de toutes ces années, de nouvelles disciplines ont également trouvé leur place à l'IBK. Parmi elles, l'Analyse Transactionnelle, la Psychogénéalogie et les Constellations Familiales. Les formations se sont développées, de nouveaux formateurs nous ont rejoints et, surtout, des milliers d'étudiants ont franchi les portes de l'école.

Certains venaient découvrir une technique.

D'autres entamaient une reconversion professionnelle.

D'autres encore cherchaient simplement à mieux se comprendre.

Et au fil de ces 40 années, l'IBK est devenu bien plus que ce que j'avais imaginé à ses débuts.

J'ai eu la chance de voir des étudiants devenir praticiens, puis parfois formateurs à leur tour. De voir des rencontres se créer, des parcours évoluer, des personnes prendre confiance et trouver leur propre manière d'accompagner les autres.

Et aujourd'hui, je sens que le moment est venu pour moi de quitter cette fonction de direction et de confier à quelqu'un d'autre la responsabilité de faire vivre et évoluer l'IBK.

J'ai choisi de confier cette direction à Barbara Dupriez.

Certains d'entre vous la connaissent déjà bien.

Barbara est entrée à l'IBK en juin 2021, d'abord comme étudiante. Et j'aime assez l'idée que son histoire avec l'école ait commencé de cette manière : assise dans une salle de cours, comme tant d'entre vous.

Elle a ensuite rejoint l'équipe en janvier 2025 et a progressivement découvert l'IBK de l'intérieur : son fonctionnement, ses formations, ses formateurs, ses étudiants, ses projets... mais aussi ses valeurs et tout ce qui fait son identité.

Au fil du temps, sa place au sein de l'école a naturellement évolué. J'ai pu travailler à ses côtés et découvrir ses qualités éthiques, son sens de l'écoute, de l'organisation et de la communication. Et aujourd'hui, je lui confie la direction de l'IBK avec confiance.

Transmettre ne signifie pas effacer ce qui a été construit. C'est permettre à une histoire de continuer à vivre, tout en laissant à celle qui la reprend l'espace nécessaire pour y apporter sa propre énergie, ses idées et sa vision.

De mon côté, mon histoire avec l'IBK continue également.

Si je quitte aujourd'hui ma fonction de directrice, je reste pleinement présente au sein de l'école en tant que formatrice. Je continuerai à transmettre, à accompagner les étudiants et à être aux côtés de Barbara dans cette nouvelle étape, simplement d'une autre manière.

Ma place évolue. Mon lien avec l'IBK, lui, reste.

Lorsque je regarde ces 40 années, je ressens avant tout énormément de gratitude.

Pour ma famille d'abord - Thierry, Patrick et Xavier - qui m'a soutenue et m'a donné l'espace nécessaire pour permettre à l'IBK de grandir.

Pour toutes les personnes qui ont travaillé à mes côtés. Parmi elles, ma belle-sœur Dominique Lambein, cocréatrice de la formation professionnelle à la fin des années 90.

Pour les formateurs qui ont fait et font vivre cette école.

Pour les étudiants qui nous ont fait confiance.

Pour les rencontres, les évolutions, les défis et tous ces moments qui ont façonné l'IBK.

Une page se tourne pour moi en tant que directrice, mais l'histoire de l'IBK continue.

Et je suis heureuse de pouvoir désormais la regarder s'écrire autrement, toujours présente, mais depuis une nouvelle place.

Merci pour ces 40 années de confiance.

Et Barbara... à toi maintenant d'écrire la suite.

Dominique

