

# De l'auto-critique à la joie de vivre avec l'Intention Tapping (IEP) & les Techniques Énergétiques Provocatrices (PET)

Un séminaire de 3 jours avec Steve Wells à Bruxelles, les 25–27 septembre 2026

En anglais avec traduction en français

Apprenez à utiliser l'**Intention Tapping (IEP)** et les **Techniques Énergétiques Provocatrices (PET)** pour vous aider vos clients — et aider vos clients — à se libérer du jugement de soi, dissoudre les croyances identitaires limitantes, et renouer avec la liberté intérieure, l'humour et la joie de vivre.



Ce séminaire **IEP & PET à Bruxelles** s'adresse à tous :

- À toute personne souhaitant se libérer de ses limites actuelles pour accomplir davantage et profiter plus pleinement de la vie
- Aux thérapeutes, coachs, conseillers, praticiens EFT, kinésologues et professionnels de l'aide souhaitant acquérir de nouveaux outils puissants pour accompagner leurs clients

Vous souhaitez :

- Travailler plus efficacement avec l'autocritique et la honte
- Aborder les résistances émotionnelles cachées
- Apporter plus de légèreté et d'humanité dans un travail d'accompagnement en profondeur

Ce séminaire est fait pour vous !

## L'autocritique est universelle !

Les recherches et l'expérience clinique montrent que presque tout le monde possède un critique intérieur très puissant, ou porte une voix intérieure dure qui nous rabaisse continuellement, nous juge sévèrement et semble contrecarrer nos meilleures intentions.

## **L'autocritique et les croyances identitaires fondamentales vont de pair**

- « Je ne suis pas à la hauteur. »
- « Je suis stupide. »
- « Je vais échouer. »
- « Je suis trop timide. »
- « Je ne devrais pas être comme ça. »

Ces croyances identitaires, ainsi que d'autres croyances limitantes, se combinent avec le critique intérieur pour vous maintenir bloqué-e et vous empêcher d'être pleinement qui vous êtes.

La croyance « je ne suis pas à la hauteur » est peut-être la croyance identitaire négative la plus universelle dans le monde.

Comme l'explique Steve Wells :

**« Ce ne sont pas vos pensées qui causent la souffrance — ce sont les attachements émotionnels à ces pensées. »**

Lorsque ces attachements émotionnels sont libérés, le changement devient plus léger, plus rapide et plus naturel — pour les clients comme pour les praticiens.

## **En participant à ce séminaire, vous travaillerez sur vous-même et acquérez des outils immédiatement utilisables avec vos clients.**

Vous apprendrez à :

- Identifier et transformer la voix critique intérieure
- Utiliser l'**Intention Tapping (IEP)** pour libérer les blocages émotionnels et restaurer la circulation de l'énergie
- Appliquer les **Techniques Énergétiques Provocatrices (PET)** pour dissoudre les résistances avec humour et chaleur humaine
- Aider les clients à libérer la honte, la culpabilité, la peur, les traumatismes, l'auto-sabotage et le doute de soi
- Créer des connexions thérapeutiques profondes, basées sur le cœur
- Travailler avec le paradoxe, le jeu et la compassion — sans forcer le changement
- Vous reconnecter à vos propres ressources intérieures et à votre vitalité

Et surtout, vous apprendrez à le faire **de manière joyeuse, légère et pleine d'humour**.

Dans ce séminaire, **Steve vous apprendra à rendre le changement amusant — pour vos clients et pour vous-même !**



### Note importante

Ce séminaire **ne convient pas à tout le monde.**

Pour y participer, vous devez avoir le sens de l'humour et ne pas être gêné·e par un langage politiquement incorrect. Les PET jouent volontairement avec les stéréotypes et remettent en question les schémas de pensée rigides afin de provoquer de nouvelles manières de penser et de ressentir.

Si vous comprenez et valorisez la chaleur humaine et la relation, ce séminaire vous enthousiasmera par ses nouvelles façons de créer des connexions sincères et des changements réels.

### Certification

Ce séminaire donne droit à des crédits pour la certification de praticien en **Intention Tapping** et en **PET** :

- Équivalent à la **formation niveau 1 en Intention Tapping (IEP)**
- **18 heures** comptabilisées pour la certification PET


### Dates, tarifs et lieu de l'atelier IEP & PET

#### Dates & horaires

- Vendredi 25 septembre 2026 : 9h30 – 17h30
- Samedi 26 septembre 2026 : 9h30 – 17h30

- Dimanche 27 septembre 2026 : 9h30 – 16h00


## Lieu

 Bruxelles, Belgique (lieu exact à confirmer)

## Tarifs & inscription

- Tarif Early Bird (jusqu'au 31 juillet 2026) : **399 €**
- Tarif normal (à partir du 1er août 2026) : **499 €**

 **[S'inscrire maintenant]**

 Questions : [ibk@ibk.be](mailto:ibk@ibk.be)

Des démonstrations en direct, des exercices pratiques et expérientiels, des sessions de questions-réponses et des pratiques en petits groupes seront proposés tout au long de l'atelier.

## Avertissement

L'IEP et les PET sont des approches innovantes et doivent être considérées comme expérimentales. Cet atelier ne remplace pas un traitement médical ou psychothérapeutique. Les participants sont responsables de leur propre bien-être et de l'utilisation qu'ils font des techniques.

Ces approches ne peuvent pas être apprises dans leur intégralité en un seul cours, et vous ne pouvez pas devenir ou vous déclarer praticien IEP ou PET à l'issue de ce stage uniquement.

 Effets secondaires possibles :

rires, liberté intérieure, acceptation de soi et joie.

Vous pourriez être infecté-e par le Virus Provocateur — transmettez-le !

## Qu'est-ce que l'IEP / l'Intention Tapping?

L'**Intention Tapping (Intention-based Energy Process – IEP)** est une approche nouvelle et remarquable d'autonomisation émotionnelle développée par Steve Wells. Elle combine le tapping avec des intentions spécifiques afin de libérer les blocages émotionnels, restaurer l'équilibre énergétique et accéder à vos ressources intérieures.

Les intentions de l'IEP agissent comme des commandes adressées à votre inconscient pour libérer les attachements émotionnels à l'origine de vos problèmes, soulager le stress et les perturbations énergétiques du corps, et restaurer la libre circulation de votre énergie vitale. Les résultats sont souvent surprenants et positifs.

L'Intention Tapping combine ces intentions avec le tapping utilisant la méthode SET (voir ci-dessous), créant ainsi une approche combinée très puissante.

## Témoignages

*« C'est quelque chose de vraiment spécial. Cela a fait voler en éclats mon système de croyances de la manière la plus libératrice qui soit. Plus de plaisir, de meilleurs résultats, un cœur plus léger. »*

— **Sebastiaan van der Schrier**, coach en anxiété sociale, Pays-Bas

*« Les PET ont profondément amélioré mon efficacité. Les clients avancent plus vite et plus confortablement à travers les traumatismes. »*

— **Lynda Malerstein**, hypnothérapeute, États-Unis

*« L'IEP est rapide, causatif et profondément transformateur. Un outil brillant. »*

— **Andy Bryce**, EFT Master, Royaume-Uni

*« J'ai été bluffé par la rapidité et la polyvalence de ces processus pour débloquer des difficultés profondément ancrées... C'est rapide, simple, et cela permet à l'inconscient de faire l'essentiel du travail. »*

— **Andy Hunt**, formateur EFT International

*« Je partage l'IEP avec mes clients et les résultats sont fantastiques. Tous ressentent une libération notable de l'intensité émotionnelle, suivie d'une prise de conscience. L'IEP redonne un sentiment de pouvoir intérieur à ceux qui se sentaient victimes de leurs émotions. »*

— **Andy Bryce**, EFT Master fondateur, Royaume-Uni

## **Qu'est-ce que les Techniques Énergétiques Provocatrices (PET) ?**

Les **Provocatives Energy Techniques (PET)** sont une approche avancée et unique de guérison émotionnelle, capable d'apporter humour, lumière et liberté intérieure même face à des problématiques très sérieuses.

*«Expérimenter les PET, c'était comme un bain de sauna : libérateur, rafraîchissant, des pensées claires, des croyances limitantes disparues.»*

— **Dr Eva Maria Lundell**, Munich

*«Je me suis sentie fantastique. Plus légère, plus heureuse, et simplement bien avec le monde.»*

— **Linda Foster**, kinésiologue, Sydney

Les PET ont été développées par **Steve Wells** et le **Dr David Lake** (Australie). Elles combinent le tapping énergétique avec des techniques humoristiques et paradoxales issues de la thérapie provocatrice, de la thérapie brève stratégique et de l'approche de Milton H. Erickson. Elles reposent solidement sur une acceptation sincère et bienveillante.

## **Qui est Steve Wells ?**

Steve Wells est un consultant international reconnu en performance et un coach en leadership basé à Perth, en Australie. Il utilise et enseigne les techniques énergétiques depuis plus de 28 ans et est le co-créateur (avec le Dr David Lake) des **SET** et des **PET**, ainsi que le créateur de l'**Intention Tapping (IEP)**.



Il a accompagné des milliers de personnes à transformer leur vie, dépasser leurs difficultés et atteindre leurs objectifs à travers ses programmes internationaux.

Steve possède également une solide expérience dans l'application des techniques énergétiques à la performance de haut niveau, notamment dans les domaines de l'entreprise et du sport, où il a accompagné des dirigeants et des athlètes d'élite.

Il est l'auteur de *100% YES!* et co-auteur de cinq autres ouvrages, dont le **manuel PET**, *Enjoy Emotional Freedom* et *New Energy Therapies*. Son style mêle humour et provocation bienveillante, faisant de ses formations des espaces joyeux et profonds à la fois.

IBK

26 avenue Paul Nicodème

1330 Rixensart

Site : [ibk.be](http://ibk.be)

Contact : [ibk@ibk.be](mailto:ibk@ibk.be)